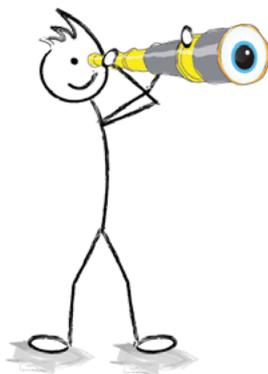
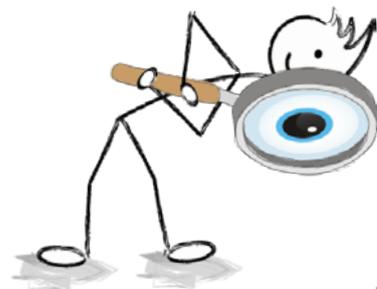


Fédération Nationale de l'Énergie et des Mines Force Ouvrière
Secteur Préparation de l'avenir

CHOIX



VISION

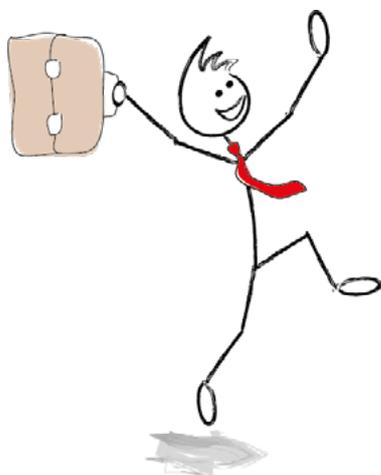


RECHERCHE

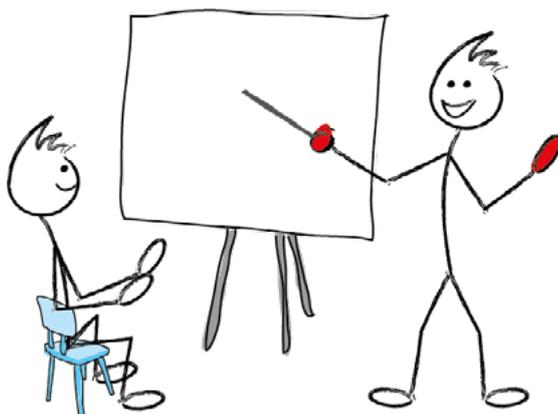


OBJECTIF

MOTIVATION



APPRENTISSAGE



RÉSULTATS



Agir, ne pas subir!



Le Secteur Préparation de l'avenir



Mjid KRATA
Délégué fédéral



Aurélia DHENAIN
Assistante administrative



Mickaël LOPES
Assistant fédéral

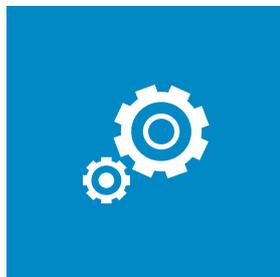
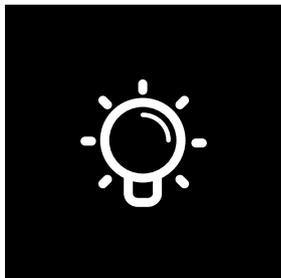
Sommaire

Notre offre de formation	4	
Formations syndicales	6	
Formations développement personnel	12	
Formations Comité Social et Économique	18	
Planning des formations 2025	28	



Notre offre de formations

La clé de l'émancipation réside dans la formation de chacun, permettant ainsi le développement de ses compétences et l'élargissement de ses horizons.



En 2025, la Fédération étouffe son offre de formation

Grâce à la convention signée entre la Fédération Énergie et Mines et le Centre de Formation des Militants syndicalistes de la CGT-Force Ouvrière, nous sommes en mesure de vous proposer une offre de formations complète et adaptée aux besoins de chacun.

Nos formations sont destinées aux militants, adhérents et sympathisants.

En local ou à la demande d'une ou plusieurs structures, entreprises, régions, le Secteur Préparation de l'avenir se rendra disponible pour être au plus près du terrain.

Formations Syndicales



FO
Energie

La formation est la clé essentielle pour notre émancipation et notre autonomie dans un monde en perpétuelle évolution. En renforçant nos connaissances et en développant nos compétences, nous devenons des acteurs puissants capables de défendre nos droits et de façonner un avenir meilleur pour nous-mêmes et pour la société.

1. Découverte syndicale



Public :

**Nouveaux militants,
Adhérents,
Sympathisants.**

Durée :

1 à 3 jours en présentiel

Pré-requis :

Aucun

Contenu :

- Le monde ouvrier
- L'histoire de Force Ouvrière
- Le rôle des syndicats
- Les IRP

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires connaîtront l'histoire et l'organisation de Force Ouvrière

Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fo.org

2. Militer au quotidien



Public :

Nouveaux militants

Durée:

3 jours en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage
Découverte syndicale

Contenu :

- Comprendre son rôle au sein de son périmètre et de la fédération.
- S'appropriier les actions syndicales à mener dans le cadre des différents mandats occupés.

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de construire un plan d'action pour développer la syndicalisation.

Pré inscriptions



Cliquez ici
formation@fnem-fo.org



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

3. Journée découverte de la Fédération Énergie et Mines



Public :

**Militants,
Adhérents.**

Durée :

1 journée en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage
Découverte syndicale

Contenu :

- Découverte de l'organisation de la fédération
- Présentation des différents secteurs
- Échange avec le Secrétaire général

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires connaîtront le fonctionnement et les différents secteurs de la fédération.



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fo.org

4. Administrateur CMCAS

Public :

**Élus administrateurs
CMCAS**

Durée :

2 jours en présentiel

Pré-requis :

Aucun



Contenu :

Découverte des différentes instances des activités sociales nationales et des institutions territoriales ainsi que locales.

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre l'organisation des activités sociales des IEG
- Prendre en main leur mandat d'administrateur

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fa.org



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

5. Équipe syndicale



Public :

Équipe et structure syndicale

Durée :

3 jours en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage
Découverte syndicale

Contenu :

- Présentation du stagiaire et de sa structure syndicale
- Organisation et comportement du collectif
- Projet et objectifs d'action
- Contrat d'objectifs à réussir pour l'équipe

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Améliorer l'efficacité du collectif
- Analyser l'activité et le rôle de chacun
- Définir un plan d'action
- Créer une nouvelle cohésion d'équipe



Prise en charge:

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

**Contactez directement
le secteur pour connaître
les modalités d'inscription**

6. Trésorerie



Public :

Secrétaire ou trésorier de syndicat

Durée :

1 journée en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage Découverte syndicale

Contenu :

- Commande de matériel
- Suivi et publication des comptes
- Utilisation logiciel informatique de gestion
- Publication des comptes

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de maîtriser les règles et les obligations en termes de trésorerie et d'identifier les processus des interactions entre fédérations, UD, et syndicats.

Pré inscriptions



Cliquez ici
formation@fnem-fo.org

FO
Energie

Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DES IEG



DANS LE MAG DE L'ÉNERGIE



Formations Développement Personnel



FO
Energie

«Le développement personnel est le chemin vers la réalisation de notre plein potentiel et l'amélioration continue de nos compétences.»

Se former revêt une importance cruciale dans un monde en perpétuelle évolution. En investissant dans notre apprentissage continu, nous maintenons nos compétences à jour, améliorons notre efficacité et restons adaptés aux défis émergents. La formation constante est le pilier de notre émancipation, offrant des opportunités d'expansion, d'innovation et d'épanouissement à chaque étape de notre parcours.

7. Prise en main des réseaux sociaux

Public :

**Militants,
Adhérents,
Sympathisants.**

Durée :

2 jours en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage
Découverte syndicale



Contenu :

- Découverte des différents types de réseaux sociaux
- Les astuces pour publier
- Les outils disponibles pour se simplifier la gestion des réseaux

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires auront créé un compte de réseau social et seront en capacité de pouvoir l'alimenter.

Pré inscriptions



Cliquez ici
formation@fnem-fo.org

Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

8. Communication orale

Public :

Militants

Durée :

1 journée en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage
Découverte syndicale



Contenu :

- Animation par un professionnel de la communication
- Mise en situation en conditions réelles
- Simulation d'intervention avec des exercices filmés pour débriefer

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Présenter avec aisance et fluidité
- Sélectionner les arguments appropriés au contexte, au public
- Clarifier, simplifier des éléments complexes pour un public non expert

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fa.org



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

9. Les techniques rédactionnelles



Public :

Militants appelés à communiquer localement

Durée :

1 journée en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi le stage
Découverte syndicale

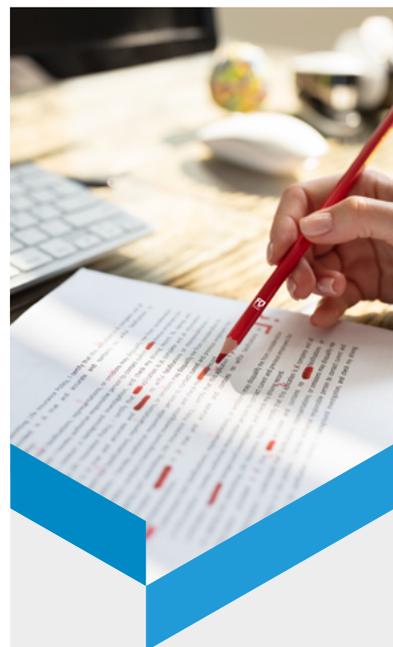
Contenu :

- Les méthodes de communication
- Utilisation de différents supports

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer et extraire les éléments essentiels d'un texte
- Rédiger un tract, un texte syndical avec le souci du lecteur
- Savoir mettre en avant et rendre accessible l'information essentielle pour les lecteurs
- Savoir rédiger des comptes rendus intéressants pour les lecteurs



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fo.org

10. Animateur occasionnel FNEM-FO

Public :

Militants désirant animer occasionnellement des formations

Durée :

2 jours en présentiel

Pré-requis :

Disposer d'une expérience syndicale reconnue



Contenu :

- Les types de public
- Exercice de synthèse
- Mise en situation en conditions réelles
- Simulation d'animation

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Présenter avec aisance et fluidité
- Sélectionner les arguments appropriés au contexte, au public
- Animer une session de formation
- Traiter les questions posées par les stagiaires

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fa.org

FO
Energie

Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

11. Tourner, monter et publier une vidéo sur les réseaux sociaux



Public :

Militant en charge de la communication locale de son syndicat

Durée :

3 jours en présentiel

Pré-requis :

Volonté de développer une communication syndicale numérique.

Contenu :

- Découverte des réseaux sociaux et création d'un compte
- Utilisation du logiciel gratuit Capcut
- Exercices pratiques de tournage et montage vidéo
- Mise en ligne des travaux sur les réseaux sociaux

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Préparer et organiser un tournage vidéo sur smartphone
- Tourner une vidéo
- Monter une vidéo
- Publier une vidéo



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : FNEM-FO

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fo.org



Formations Comité Social et Économique

Les CSE ont été mis en place dans les IEG en 2019.

Ils reprennent les missions des Délégués du Personnel, du Comité d'établissement ainsi que du CHSCT.

Le CSE est le lieu essentiel de la représentation du personnel tant dans sa dimension individuelle que collective.

Le champ d'action du CSE étant très vaste, il est indispensable que les élus du personnel, et les représentants syndicaux puissent se former.

La Fédération propose à tous ses représentants une offre de formation complète, afin d'agir au quotidien avec la plus grande aisance possible. Les formateurs issus des IEG disposent d'une expérience terrain afin d'illustrer la réglementation à l'aide d'exemples concrets.

Grâce aux mises en situation, les stagiaires seront confrontés à des problématiques similaires à celles rencontrées dans leurs instances.

12. Formation obligatoire : CSE - Économique

Public :

Élus CSE titulaires, suppléants et représentants syndicaux

Durée :

5 jours en présentiel

Pré-requis :

Nouveau mandat ou renouvellement de mandat CSE



Contenu :

- Alternance de mise en situation et de théorie
- Le fonctionnement du CSE
- L'articulation des différentes commissions
- Les accords CSE d'entreprise
- Les grandes consultations obligatoires

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les attributions, rôles et moyens du CSE
- Connaître ses droits en tant qu'élu

Pré inscriptions



Cliquez ici
formation@fnem-fa.org

Prise en charge :

- Heures : code d'heure spécifique à l'entreprise ou 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : CSE de rattachement, après validation de devis.

13. Formation obligatoire : Santé Sécurité Conditions de Travail



Public :

Élus CSE titulaires, suppléants et représentants syndicaux

Durée :

5 jours en présentiel

Pré-requis :

Nouveau mandat ou renouvellement de mandat CSE

Contenu :

- La réglementation SSCT
- Évaluation des risques
- Les inspections SSCT
- Les RPS
- ...
- Mises en situation

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Identifier et évaluer les risques
- Être acteur de la prévention
- Agir dans l'entreprise
- S'approprier la prévention pour développer la syndicalisation

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fa.org

FO
Energie

Prise en charge :

- Heures : code d'heure spécifique à l'entreprise ou 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : Employeur, après validation du devis

14. RPS, harcèlement sexuel, moral et agissements sexistes



Public :

Militants

Durée :

2 jours en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi la formation découverte syndicale

Contenu :

- Les obligations employeur
- L'impact et Risques Psychosociaux
- Étude de jurisprudence
- Étude de cas concrets
- Simulation d'un CSE

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- S'approprier le contexte réglementaire
- Préconiser des actions de prévention
- Réaliser une enquête suite à alerte
- Accompagner une victime de harcèlement



Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : CSE de rattachement

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fo.org

13. Premier secours en santé mentale



Premiers Secours en Santé Mentale France

APPRENDRE À AIDER

Public :

Militants

Durée :

2 jours en présentiel

Pré-requis :

Avoir suivi la formation découverte syndicale

Contenu :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Apprendre à repérer les signes d'un trouble psychique
- Accompagner les salariés en détresse psychologique

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fa.org

FO
Energie

Prise en charge :

- Heures : 051 Congé de Formation Économique, Sociale, Environnementale et Syndicale
- Déplacements et frais pédagogiques : CSE de rattachement

FO
Energie

**RESTE CONNECTÉ
AVEC FO ENERGIE**



SCANNE LE QR CODE !



www.fnem-fo.org



Visio-Formations

2026



Le mandat des militants étant très chronophage, il est de plus en plus difficile de se rendre disponible pour se former.

Pour cela le secteur préparation de l'avenir, vous propose des formations en distanciel d'une demi-journée.

Ces formations concernent 3 grands axes :

- Les formations syndicales
- Les formations en lien avec les missions des CSE
- Les formations de développement personnel

Les formations seront dispensées à l'aide du logiciel TEAMS et le temps passé en formation peut être collecté en code 051.

Tous militants, tous mandats confondus sont éligibles à ces formations.

A. Activités syndicales

B. Développer et fidéliser

C. CSP Commission Secondaire du Personnel



Contenu

- Planification et stratégie d'organisation des visites sur le terrain
- Échanges entre participants sur les bonnes pratiques
- Intervention auprès d'agents dans l'optique d'augmenter les adhésions et l'audience aux élections professionnelles
- Travail sur la posture de représentant syndical auprès du personnel et de la direction

Contenu

- Organisation et suivi des adhérents
- Retour d'expérience et conseils pour développer les adhésions
- Les relais terrain, un besoin incontournable
- Échanges sur les bonnes pratiques entre les différents syndicats/entreprises

Contenu

- Analyse et compréhension des bordereaux de la Commission secondaire du personnel
- Les informations essentielles à recueillir
- Établir un compte rendu
- Utilisation de eCS (portail intranet)

Comité Social et Économique

D. Introduction au CSE

Contenu

- Les droits des membres (temps de délégation, périmètre...)
- Les avis, résolutions et votes
- Les expertises
- Les contestations, le DGI, les droits d'alerte

E. Les risques professionnels

Contenu

- Historique de la prévention des risques professionnels
- Contexte réglementaire
- Les accidents du travail et maladies professionnelles
- Les maladies à caractère professionnel (procédure de déclaration)
- La faute inexcusable de l'employeur
- Les acteurs de la prévention

F. Le DUERP

Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels

Contenu

- Appropriation du DUERP
- L'utilité des indicateurs
- Exercice d'analyse en commun d'un DUERP
- Évolution réglementaire (loi du 2 août 2021)
- Astuces pour analyser et motiver son avis sur le DUERP lors de la consultation obligatoire

Comité Social et Économique

G. Le PAPRIPACT

Le Programme Annuel de Prévention des Risques Professionnels et d'Amélioration des Conditions de Travail



Contenu

- Définition du PAPRIPACT
- Contexte réglementaire
- Rôle des élus CSE lors de la réalisation du PAPRIPACT
- Le contenu réglementaire du document

H. Harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

Contenu

- Définitions
- Obligations de l'employeur
- L'accompagnement des victimes
- Les enquêtes

I. Les RPS

Contenu

- Définition
- Les éléments déclencheurs
- Le modèle causes, effets, atteintes à la santé
- Stress chronique, violence interne, violence externe
- Prévenir les RPS
- Mise en place d'une évaluation des RPS



DEMANDE D'INSCRIPTION STAGE FORMATION SYNDICALE

NOM :..... **Prénom :**.....

Téléphone :..... **Mobile :**.....

Courriel :.....

Entreprise :..... **Unité :**.....

Syndicat :.....

Formation souhaitée :.....

Session du :.....

Signature du Secrétaire de syndicat :.....

Signature du stagiaire :.....

Cette demande d'inscription signée par le secrétaire de syndicat et par le stagiaire permettra au secteur Préparation de l'avenir de traiter les demandes effectuées.

La demande d'inscription signée est à transmettre à la boîte générique suivante :
formation@fnem-fo.org

Le stagiaire sera ensuite contacté par le secteur afin de lui indiquer les modalités de mise en œuvre selon la nature de la prise en charge de la formation demandée.

Planning des formations 2025

	Janvier	Fevrier	Mars	Avril
CSE Économique	13 au 17		24 au 28	
CSE Santé Sécurité et Conditions de Travail	27 au 31	10 au 14		14 au 18
RPS et harcèlement				
PSSM	27 au 28			
Découverte syndicale	7 au 8		5 au 6	
Militer au quotidien			19 au 21	
Équipe syndicale				
CSP				
Découverte de la FNEM-FO	1 session 2025			
Trésorerie	2 sessions 2025			
Techniques rédactionnelles et communication orale				
Réseaux sociaux				
Tourner, monter et publier une vidéo	15 au 17			
Administrateur CMCAS	21 au 22			1 au 2
Animateur occasionnel FNEM-FO				

Pré inscriptions



Cliquez ici

formation@fnem-fa.org

Planning des formations 2025

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
				15 au 19			
	23 au 27	30 au 4		8 au 12			
28 au 29							
				24 au 25	8 au 9	26 au 27	
				8 au 9	2 au 3		1 au 2
				3 au 4			

Pré inscriptions



Cliquez ici
formation@fnem-fo.org



CATALOGUE DE FORMATION 2025

Adresse :

60 rue Vergniaud
75013 Paris

Contact :

formation@fnem-fo.org
www.fnem-fo.org